

# Gastronomie erleben



## Leicht und lecker: Fischgerichte

wd. Landkreis. Wer seine Ernährung nach der meist deftigen Kost im Winter umstellen möchte, braucht auf den Restaurantbesuch nicht zu verzichten. Eine gute Wahl sind Fischgerichte. Meerestiere enthalten alle essentiellen Aminosäuren, das sind die Bausteine der Proteine, in einer für den Körper besonders leicht verfügbaren Form. Fisch hat einen sehr geringen Bindegewebsanteil, das macht sein Eiweiß besonders leicht verdaulich.

## Kreativ, anspruchsvoll und entspannt



Traumhafter Lage: „Die Mühle“ am Elbdeich

Unter neuer Leitung: Die Mühle in Jork bietet leckere Gastronomie

wd. Jork. „Die Mühle Jork“ ist für die neuen Inhaber Kerstin Schulze und Danny Riewoldt mehr als ein Restaurant. Sie ist der Traum von perfekter Gastfreundschaft, den sich

die beiden nach zehn gemeinsamen Jahren in der gehobenen Gastronomie erfüllt haben. Umgeben von herrlichen Obstbäumen haben sie im Alten Land ein ebenso anspruchsvolles wie familiäres Refugium gefunden, in dem sie sich ab Mittwoch, 2. Februar, persönlich um ihre Gäste kümmern werden.

In der Küche legen Kerstin Schulze und Danny Riewoldt besonderen Wert auf absolut hochwertig

tige, saisonale Produkte, die sie hauptsächlich aus der Region beziehen.

„Kreativ, anspruchsvoll und entspannt – auf diese unsere ganz eigene Art möchten wir Ihnen Appetit auf einen Ausflug in ‘unser Mühle’ machen“, sagt Kerstin Schulze.

Das Restaurant „Die Mühle Jork“, Am Elbdeich 1, ist ab Mittwoch, 2. Februar, geöffnet. Infos unter Tel. 04162 - 63 95 und unter [www.diemuehlejork.de](http://www.diemuehlejork.de).

## Mehr Snacks und weniger Mahlzeiten

wd. Landkreis. Durch die unregelmäßigen Tagesabläufe werden Hauptmahlzeiten zunehmend durch Snacks ersetzt. Mehr als zwei Drittel der unter 30-Jährigen handhaben so ihren Alltag, gehen mittags z.B. weniger in die Kantine und häufiger ins Bistro um die Ecke. Das traditionelle Abendessen ist nach wie vor die beliebteste Art der gemeinsamen Nahrungsaufnahme. Dieses wird zu Hause oder an besonderen Tagen im Restaurant eingenommen.

Foto: Dingfeld

## Treffpunkte für Genießer im Landkreis Stade

**Beef & Lunch**

1 Jahr Raucher- und Nichtraucherbereich

**Unser Top-Angebot vom 01.02. – 28.02.2011**

**Rib Eye Steak** 250 g mit Knoblauchbrot, Baked Potato und Sourcreme € **10,40**

**Turkey Fun** mit Kroketten und Knoblauchbrot € **8,90**

Stade · Hansestraße 14 · Tel. 0 41 41 / 79 63 60 [www.beef-lunch.de](http://www.beef-lunch.de)

**Treffpunkt**  
Der besondere Imbiss

Hechthausen direkt an der B 73  
Tel. 0 47 74 - 36 03 23

**Schnell-Restaurant • Kneipe  
Bistro • Party-Service**

**Tgl. wechselnder Mittagstisch**

**Der Stint**  
von Elbfischer Lothar Buckow  
**ist da!**

Große Portion mit warmem Specksalat oder Bratkartoffeln und dazu Gurkensalat mit Joghurt-Dill-Dressing

€ **12,50**

**Sonntag, den 6.2.2011**

Große Grillhaxe mit Sauerkraut und Püree

€ **8,90** Mit Voranmeldung!

Montags Ruhetag von Oktober bis Ostern!  
[www.treffpunkt-hechthausen.de](http://www.treffpunkt-hechthausen.de)

**GASTHAUS SIEB**

„Unser Gast ist immer ein Freund des Hauses!“  
Ostener Straße 3  
21737 Wischhafen  
Internet: [www.gaestehaus-sieb.de](http://www.gaestehaus-sieb.de)  
E-Mail: [info@gaestehaus-sieb.de](mailto:info@gaestehaus-sieb.de)  
Tel. 0 47 70 / 71 08  
Fax 0 47 70 / 90 12 03

**Stinte jetzt da!**

**Landhaus Hammah**

Inh. Fam. Reck  
Bahnhofstraße 56 · 21714 Hammah  
Tel. 041 44 / 41 47

**LANDHAUS-BRUNCH**  
am 27.02.2011 und am 27.03.2011  
jeweils ab 11.00 Uhr

[www.landhaus-hammah.de](http://www.landhaus-hammah.de)

**Landhotel**  
Drochtersen  
Ritschermoor 14  
Tel. 0 41 48 / 61 9 00  
Fax 0 41 48 / 61 90 80

Jeden Sonntag unseren beliebten **Brunch**

Planen Sie eine Feier - dann zu Meyer!

Nächstes **Umbüdeln**  
20. Februar 2011, 15.00 Uhr

**Landhaus Hagenah**

Steht bei Ihnen eine Feier an, dann rufen Sie im Landhaus an.

Ob Hochzeiten, Geburtstage oder Konfirmationen, das wird sich für Sie lohnen.

Tanztee So., 06.02., Beginn 14.30 Uhr  
Preisskat Do., 10.02., 19 Uhr  
Lotto So., 13.02., 16 Uhr

An der Bundesstraße 2  
21726 Hagenah  
Telefon: 0 41 49 / 4 02  
Telefon: 0 41 49 / 23 10 70  
[www.landhaus-hagenah.de](http://www.landhaus-hagenah.de)

**Schützenhof**  
Enno Sieb  
Osten-Schüttdamm  
Telefon (0 47 76) 2 36

Es ist Grünkohlzeit und Zeit für Stinte!

Seit 1839 im Familienbesitz

**Stubbe's Gasthaus**  
Ab sofort **fangfrischer Stint** vom Elbfischer Lothar Buckow

Bitte reservieren Sie rechtzeitig.

21635 Jork-Borstel, Lühe 46, Tel. 041 42 / 25 35  
[www.stubbes-gasthaus.de](http://www.stubbes-gasthaus.de)

**China Garden Restaurant**  
Original chinesische traditionelle Küche  
Täglich Brunch, Mongolischer Grill & Live Cooking  
Montag Ruhetag

Mittags-Bufferet • Abend-Bufferet

Seit 15.07.2010 neue Adresse:  
Burgstraße 19 (ehemals Jägers Rast) • 21717 Schwinge bei Stade  
Tel.: 0 41 49 - 80 29 • Fax: 0 41 49 - 84 29 • [www.china-garden-stade.de](http://www.china-garden-stade.de)

**Zur Moorkate**  
Wischhafen • Hamelwördenmoor  
Birkenstraße 56 • Telefon 0 47 70 - 80 87 85

**200g Rumpsteak** mit Salat, Folienkartoffel und Knobibrot € **8,90**

- Saisonale Gerichte -

Wir empfehlen uns für Familien- und Geschäftsfeste bis 100 Personen

Unsere Winteröffnungszeiten täglich ab 17.30 Uhr  
Montag Ruhetag

**DIE MÜHLE JORK**  
RESTAURANT CAFÉ

**NEUERÖFFNUNG**

Ab dem 2. Februar 2011 freuen wir uns auf Sie!

Kerstin Schulze & Danny Riewoldt

Am Elbdeich 1 | 21635 Jork / Borstel  
Tel. 04162- 6395 | [info@diemuehlejork.de](mailto:info@diemuehlejork.de) | [www.diemuehlejork.de](http://www.diemuehlejork.de)

**Auch 2011 sind wir gerne für Sie da.**

**Zwei in einer Hand**

**Großenwördener Hof**  
Dorfstraße 16  
21712 Großenwörden  
[www.grossenwoerdener-hof.de](http://www.grossenwoerdener-hof.de)

**Schützenhof Kranenburg**  
Am Brink 23  
21726 Kranenburg  
[www.schuetzenhof-kranenburg.de](http://www.schuetzenhof-kranenburg.de)

Ihr Partner für Festlichkeiten:

**Witt's Gasthof**  
Inh. Uwe Staats  
Dorstraße 60  
21734 Oederquart  
Tel. 0 47 79 / 86 86  
Fax 0 47 79 / 13 04  
[www.zur-post-oederquart.de](http://www.zur-post-oederquart.de)  
[zur-post@oederquart.de](mailto:zur-post@oederquart.de)

**Valentinstag-Menü 14. Febr.**  
ab 17.30 Uhr p. Paar € **37,-**  
10. April, 16.00 Uhr  
Lottonachmittag und Umbüdeln  
Karfreitag, 11.30 Uhr  
Fisch vom Buffet  
Ostermontag, 11.30 Uhr  
Familienbrunch  
30. April, ab 17.30 Uhr  
Maischolle satt  
22. Mai, 14.00 Uhr  
Musiknachmittag mit Tombola  
2. Juni, 11.00 Uhr  
Kartoffelbuffet für Groß und Klein  
3. Juli, 11.00 Uhr  
Malteser- und Schnitzelbuffet

**Restaurant Klosterkrug**  
Die Gastrophilosophie direkt am See...  
Inh. Ralf Brunner

14. Februar, ab 18.00 Uhr  
**Romantik-Abend mit 3 od. 4 Gängen**  
16. Februar + 02. März, 19.00 Uhr  
Lesung mit 3-Gang-Menü, Johannes Dohrmann liest Geschichten aus der Heimat

05. März  
**Scampi und Filetspieße**

Täglich ab 11.30 Uhr geöffnet  
Cuxhavener Str. 147 · 21614 Buxtehude  
Tel. 0 41 61 / 70 28 00 · Fax: 70 28 01  
[www.restaurant-klosterkrug.de](http://www.restaurant-klosterkrug.de)

**Mittagstisch**  
- gut  
- schnell  
- günstig  
ab **5,90 €** inkl. Suppe

**Italienisches Menü**  
immer samstags nur im **MöwenNest**

Anmeldung dringend erforderlich, Tel. 0 4162/25 46 46  
Yachthafen, Neuenschleuse 6, 21635 Jork

